



Заведующий МБДОУ «Детский сад»  
«Парус» Н.О. Щербакова

01.09.2026г.

# Меню<sub>2</sub>

|                                        |               |
|----------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                        | гр            |
| Суп молочный с макарон. изделиями      | 165/180       |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 30/5/3,35/5/5 |
| Чай с сахаром и лимоном                | 150/5,180/5   |
| <b>10:00 Йогурт и печенье</b>          | 150/25        |
| <b>Обед:</b>                           |               |
| Суп картофельный с бобовыми и гренками | 180/200       |
| Гуляш из говядины                      | 70/90         |
| Каша гречневая                         | 110/130       |
| Нарезка свежий огурец                  | 30/30         |
| Компот из свежих яблок                 | 150/180       |
| Хлеб пшеничный                         | 30/35         |
| Хлеб ржаной                            | 30/35         |
| <b>Полдник:</b>                        |               |
| Манный пудинг                          | 110/120       |
| Соус молочный с какао                  | 10/10         |
| Кофейный напиток                       | 150/180       |