

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» И.О.Щербакова

08.09.2026г.

Меню

<i>Завтрак:</i>	гр
Каша жидкая молочная пшенная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
<i>10:00</i> Сок и печенье	150/25
<i>Обед:</i>	
Борщ со сметаной	200/7,250/9
Жаркое по-домашнему из говядины	130/150
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
<i>Полдник:</i>	
Лапшевник с творогом	80/100
Сгущенное молоко	15/18
Кофейный напиток	150/180