

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Парус» Н.О. Щербакова

09.09.2026г

# Меню<sup>8</sup>

|                                           |               |
|-------------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                           | гр            |
| Каша жидкая молочная овсяная              | 165/180       |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром           | 30/5/3,35/5/5 |
| Чай с сахаром и лимоном                   | 150/5,180/5   |
| <b>10:00 Фрукты</b>                       | 100           |
| <b>Обед:</b>                              |               |
| Суп с бобовыми и гренками                 | 180/200       |
| Плов из филе курицы                       | 130/150       |
| Нарезка из свежих овощей                  | 30/30         |
| Компот из свежих яблок                    | 150/180       |
| Хлеб пшеничный                            | 30/35         |
| Хлеб ржаной                               | 30/35         |
| <b>Полдник:</b>                           |               |
| Рагу из овощей с кабачками соус сметанный | 93/30,95/40   |
| Хлеб ржаной                               | 20/25         |
| Какао с молоком                           | 150/180       |