Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» _____ Н.О. Щербакова

09.10.2026г.

Меню 10

Завтрак:	гр
Суп молочный с макаронными изделиями	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 *Фрукты*	100
Обед:	
Суп картофельный с крупой	180/200
Котлета рыбная	60/80
Нарезка из свежих овощей	30/30
Картофельное пюре	110/130
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Пирожок с повидлом	70/75
Кофейный напиток	150/180