

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Парус»» **Н.О. Щербакова**

10.09.2026г.



Меню,

<i>Завтрак:</i>	гр
Каша молочная жидкая рисовая	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
<i>10:00</i> Сок и печенье	150/25
<i>Обед:</i>	
Суп свекольный со сметаной	200/7,250/9
Макароны отварные	110/130
Бефстроганов из говядины	70 /90
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
<i>Полдник:</i>	
Ленивые вареники со сметаной	80/7,100/8
Какао с молоком	150/180