Заведующий МБДОУ «Детский сад» «Парус» _____Н.О.Щербакова

12.10.2026г.

Меню 1

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная манная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3;35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Рассольник Ленинградский со сметаной	180/7,200/8
Котлета рыбная	60/80
Картофельное пюре	110/130
Нарезка из свежих овощей	40/40
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Яйцо	1/1
Нарезка свежий помидор	30/30
Хлеб ржаной	20/25
Сок	150/150