Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» _____ Н.О. Щербакова

15.10.2026г.

Меню 4

Завтрак:	гр
Каша молочная жидкая пшенная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп с макаронными изделиями	180/200
Тефтели из говядины (соус сметанный)	90/30,110/40
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Запеканка из творога	80/120
Сгущенное молоко	15/15
Кофейный напиток с молоком	150/180