Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» _____Н.О. Щербакова

16.10.2026г

Меню 5

Завтрак:	гр
Каша молочная жидкая рисовая	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Сок и печенье	150/25
Обед:	
Суп с фрикадельками из говядины	180/200
Картофельное пюре	110/130
Котлета рыбная	60/80
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Ватрушка с творогом	60/15,60/20
Какао с молоком	150/180