Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» Н.О. Щербакова

16.11.2026г.

Меню 6

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная манная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/6,180/6
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп рыбный	180/200
Тефтели из говядины (соус сметанный)	90/30,110/40
Икра кабачковая	40/50
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Яйцо отварное	1/1
Салат «Винегрет»	40/50
Хлеб ржаной	20/25
Сок	150/150