Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» Н.О. Щербакова

**17.11.2026г.**

# Меню.

| ***Завтрак:*** | гр |
|---|---|
| Каша жидкая молочная пшенная | 165/180 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5,35/5 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/5,180/5 |
| ***10:00*** Сок и печенье | 150/25 |
| ***Обед:*** | |
| Борщ со сметаной | 200/7,250/9 |
| Жаркое по-домашнему из говядины | 130/150 |
| Нарезка из соленый овощей | 40/50 |
| Компот из свежих яблок | 150/180 |
| Хлеб пшеничный | 30/35 |
| Хлеб ржаной | 30/35 |
| ***Полдник:*** | |
| Лапшевник с творогом | 80/100 |
| Сгущенное молоко | 15/18 |
| Кофейный напиток | 150/180 |