

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» Н.О. Щербакова

18.11.2026г

Меню 8

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная гречневая	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5/,35/5/
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп с бобовыми и гренками	180/200
Плов из филе курицы	130/150
Салат из свежей капусты	40/50
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Макароны отварные с сыром	110/9,130/10
Какао с молоком	150/180