Заведующий МБДОУ «Детский сад» «Парус» _____ Н.О. Щербакова

20.10.2026г.

Меню 2

Завтрак:	гр
Суп молочный с макарон. изделиями	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Йогурт и печенье	150/25
Обед:	
Суп картофельный с бобовыми и гренками	180/200
Гуляш из говядины	70/90
Каша гречневая	110/130
Нарезка свежий огурец	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Манный пудинг	110/120
Соус молочный с какао	10/10
Кофейный напиток	150/180