Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» Н.О. Щербакова

21.09.2026г.

Меню 6

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная манная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/6,180/6
10:00 Фрукты	100
Обед:	
Суп рыбный	180/200
Тефтели из говядины (соус сметанный)	90/30,110/40
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Макароны отварные с сыром	120/10,110/9
Какао с молоком	150/180