Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» _____ Н.О. Щербакова

22.09.2026г.

Меню 7

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная пшенная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/5,35/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Сок и печенье	150/25
Обед:	
Борщ со сметаной	200/7,250/9
Жаркое по-домашнему из говядины	130/150
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Лапшевник с творогом	80/100
Сгущенное молоко	15/18
Кофейный напиток	150/180