Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» _____ Н.О. Щербакова

23.09.2026г

Меню 8

Завтрак:	гр
Каша жидкая молочная овсяная	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 *Фрукты*	100
Обед:	
Суп с бобовыми и гренками	180/200
Плов из филе курицы	130/150
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Рагу из овощей с кабачками соус сметанный	93/30,95/40
Хлеб ржаной	20/25
Какао с молоком	150/180