Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» Н.О. Щербакова

**23.10.2026г**

# Меню 5

| ***Завтрак:*** | гр |
|---|---|
| Каша молочная жидкая рисовая | 165/180 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/4,35/5/5 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/5,180/5 |
| ***10:00*** Сок и печенье | 150/25 |
| ***Обед:*** | |
| Суп с фрикадельками из говядины | 180/200 |
| Картофельное пюре | 110/130 |
| Котлета рыбная | 60/80 |
| Нарезка из свежих овощей | 30/30 |
| Компот из свежих яблок | 150/180 |
| Хлеб пшеничный | 30/35 |
| Хлеб ржаной | 30/35 |
| ***Полдник:*** | |
| Ватрушка с творогом | 60/15,60/20 |
| Какао с молоком | 150/180 |