Заведующий МБДОУ «Детский сад «Паруе» _____ Н.О. Щербакова

**29.10.2026г**.

# Меню 4

| ***Завтрак:*** | гр |
|---|---|
| Каша молочная жидкая пшенная | 165/180 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5,35/5 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/5,180/5 |
| ***10:00*** Фрукты | 100 |
| ***Обед:*** | |
| Суп с макаронными изделиями | 180/200 |
| Тефтели из говядины (соус сметанный) | 90/30,110/40 |
| Нарезка из свежих овощей | 30/30 |
| Компот из свежих яблок | 150/180 |
| Хлеб пшеничный | 30/35 |
| Хлеб ржаной | 30/35 |
| ***Полдник:*** | |
| Запеканка из творога | 80/120 |
| Сгущенное молоко | 15/15 |
| Кофейный напиток с молоком | 150/180 |