Заведующий МБДОУ «Детский сад «Парус» Н.О. Щербакова

30.09.2026г.

Меню 3

Завтрак:	гр
Каша молочная жидкая гречневая	165/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/3,35/5/5
Чай с сахаром и лимоном	150/5,180/5
10:00 Сок и печенье	150/25
Обед:	
Борщ со сметаной	200/7,250/9
Картофельное пюре	110/130
Куриная котлета	50/70
Нарезка из свежих овощей	30/30
Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	30/35
Хлеб ржаной	30/35
Полдник:	
Ленивые вареники из творога со сметан.	80/7,100/8
Какао с молоком	150/180